

# Recursos Comunitarios: Servicios de Cuidados a la Salud

Vea el reverso para cuidados de salud mental

## PROGRAMAS DE COBERTURAS DE SALUD

En el Condado de Contra Costa llamar gratis a la línea de Acceso a la Salud (877) 503-9350.

Página electrónica: [www.cchealth.org/insurance/](http://www.cchealth.org/insurance/)

### PROGRAMAS

Medi-Cal  
Healthy Families  
Kaiser Permanente Child Health Plan

### DESCRIPCION

Seguro médico, dental y de visión para familias de bajos ingresos.  
Seguro médico, dental y de visión para familias de bajos y medianos ingresos.  
Seguro médico y dental para niños de medianos ingresos que no son elegibles para Medi-Cal o Healthy Families.  
Cobertura de Salud Temporal para residentes de bajos ingresos del Condado de Contra Costa.  
Seguro de Salud para mujeres embarazadas de medianos ingresos.

Basic Health Care  
Access for Infants and Mothers (AIM)

## SERVICIOS PARA NIÑOS DE CALIFORNIA (CCS)

Especializado en cuidado médico, tratamiento y servicios de terapia para niños menores de 21 años y de bajos ingresos que califican.

Dirección: 597 Center Avenue, Suite 110, Martinez, CA 94553

Teléfono: (925) 313-6100; Fax: (925) 313-6115

Página electrónica: [www.cchealth.org/services/ca\\_childrens\\_services/](http://www.cchealth.org/services/ca_childrens_services/)

## PROGRAMA DE SALUD INFANTIL Y PREVENCIÓN DE LA DISCAPACIDAD (CHDP)

Servicio de salud preventiva para niños de familias de bajos ingresos y cuidado de salud para niños en hogares de crianza.

Dirección: 597 Center Avenue, Suite 280, Martinez, CA 94553

Teléfono: (925) 313-6150; fax: (925) 313-6115 Página electrónica: [www.cchealth.org/services/child\\_health/](http://www.cchealth.org/services/child_health/)

Si usted tiene seguro médico llame a (800) 495-8885

Si usted no tiene seguro médico llame a (925) 313-6150

## CENTROS DE SALUD Y CLINICAS PUBLICAS DEL CONDADO DE CONTRA COSTA

Cuidado médico primario, revisión a los niños, vacunas y otros servicios de cuidado de salud.

Teléfono: (877) 905-4545. Para citas (todas las clínicas), Tel.: (800)495-8885

Página electrónica: [www.cchealth.org/services/center\\_clinics/](http://www.cchealth.org/services/center_clinics/)

## CENTRO MÉDICO REGIONAL (CCRMC)

Cuidado de salud y servicio completo de hospital es ofrecido para los residentes de Contra Costa, independientemente de la posibilidad para pagar.

Dirección: 2500 Alhambra Avenue, Martinez, CA 94553

Teléfono: (925) 370-5000. Para citas, Tel., (800)495-8885

Página electrónica: [www.cchealth.org/medical\\_center/](http://www.cchealth.org/medical_center/)

## CLINICAS MOVILES

Proporciona cuidado de salud gratuito, evaluaciones, referencias y asistencia para la elegibilidad con Medi-cal,

**Cuidado de Salud para personas sin hogar:** Cuidado urgente de salud gratuito. Llamar: **211** para horarios y lugares.

**John Muir Health Clinic** (Brentwood): Cuidado de salud básico, cuidado por enfermedades y heridas.

Llamar al 925-63-7588

**RotaCare Bay Area Clinic** (Pittsburg, Miércoles por las tardes): Cuidados básicos. Para citas llamar al (925) 363-7588

Página electrónica: [www.rotacarebayarea.org/clinics/pittsburg.html](http://www.rotacarebayarea.org/clinics/pittsburg.html)

**RotaCare Bay Area Clinic** (Concord, Jueves por las tardes): Cuidados básicos Para citas llamar al (925) 363-7588.

Página electrónica: [www.rotacarebayarea.org/clinics/concord.html](http://www.rotacarebayarea.org/clinics/concord.html)

## Números de Crisis (24 horas)

**CENTRO DE CRISIS DEL CONDADO 1 (800) 833-2900**

Prevención de suicidios, Consejería de Crisis y Duelos, Servicios a Desamparados.

**ENVENENAMIENTO 1 (800) 222-1222**

**STAND: EN CONTRA DE LA VIOLENCIA DOMESTICA 1 (888) 215-5555**



Elaborado por CARE Parent Network, [www.CAREParentNetwork.org](http://www.CAREParentNetwork.org)  
Con el patrocinio de First 5 Contra Costa



# Recursos Comunitario para Cuidados de Salud Mental y Consejería

## **CONTRA COSTA COUNTY MENTAL HEALTH SERVICES (SERVICIOS MENTALES DEL CONDADO DE CONTRA COSTA).**

Provee consejería para niños y familiares. El personal puede informar acerca de los recursos locales de salud mental disponibles incluyendo servicios especializados para personas con serios trastornos mentales.

Para emergencia psiquiátricas ir al Contra Costa Regional Medical Center (ala norte), 2500 Alhambra Ave., Martinez.

Teléfono: 888-678-7277 (a cualquier hora del día o de la noche)

Página electrónica: [www.cchealth.org/groups/mental\\_health/](http://www.cchealth.org/groups/mental_health/)

## **DIABLO VALLEY COUNSELING CENTER (CENTRO DE CONSEJERIA DE DIABLO VALLEY)**

Terapia individual, familiar, para parejas y niños. Tarifas basadas en ingresos.

Dirección: 3000 Citrus Circle, #112, Walnut Creek, CA

Teléfono: 925-210-1414

## **JEWISH FAMILY AND CHILDREN SERVICES OF THE EAST BAY (SERVICIOS DEL ESTE DE LA BAHIA PARA NIÑOS Y FAMILIAS JUDIAS)**

Terapia individual, familiar y para niños. Todas las religiones son bienvenidas. Tarifas basadas en los ingresos.

Oficina en el Condado de Contra Costa: 1855 Olympic Blvd., Ste 200, Walnut Creek

Teléfono: 925-927-2000

Página electrónica: [www.jfcs-eastbay.org](http://www.jfcs-eastbay.org)

## **JOHN F. KENNEDY UNIVERSITY COMMUNITY COUNSELING CENTER (CENTRO DE CONSEJERIA COMUNITARIA DE LA UNIVERSIDAD JOHN F. KENNEDY)**

Terapia familiar, para adultos y niños realizada por estudiantes avanzados bajo la supervisión de terapeutas licenciados. Tarifas basadas en los ingresos.

Dirección: 380 Civic Drive, Ste. 200, Pleasant Hill 94523

Teléfono: 925-798-9240

## **NAMI-- NATIONAL ALLIANCE FOR MENTAL ILLNESS**

Grupos de apoyo para familias de personas con enfermedad mental. NAMI ofrece apoyo emocional, educación y defensa para las personas con enfermedad mental y sus familias. NAMI no proporciona asesoramiento.

Dirección Crestwood Healing Center, 550 Patterson Blvd., Pleasant Hill, 94523

Teléfono: 925-942-0767

Página electrónica: [www.namicontracosta.org](http://www.namicontracosta.org)

## **TOUCHSTONE COUNSELING SERVICES, INC**

Consejería familiar, individual, para parejas y niños. Tarifas basadas en ingresos.

Dirección: 140 Mayhew Way, Suite 606, Pleasant Hill 94523

Teléfono: 925-932-0150

## **WEST COAST CHILDREN'S CLINIC INC (SERVICIOS DE CONSEJERIA TOUCHSTONE, INC)**

Consejería familiar, individual, para parejas y niños. Tarifas basadas en los ingresos.

Dirección: 3301 E. 12<sup>th</sup> St., Suite 259, Oakland, CA 94601

Teléfono: 510-269-9030

Página electrónica: [www.westcoastcc.org](http://www.westcoastcc.org)



Elaborado por CARE Parent Network, [www.CAREParentNetwork.org](http://www.CAREParentNetwork.org)  
Con el patrocinio de First 5 Contra Costa

