



The Link

Uniendo a familias excepcionales en el Condado de Contra Costa

Volume XVI, Edición 2 Publicación trimestral Invierno 2008

¿Que es CARE Parent Network?

Somos un centro de recursos para familias con hijos con necesidades especiales en el Condado de Contra Costa. Brindamos información, referencias, recursos, entrenamientos oportunidades y apoyo familiar.

¿QUE HAY DE NUEVO?

Actualmente estamos trabajando en coordinar los boletines *The Link* tanto el de Ingles como el de Español para unificar, fechas de envío, noticias y diseño.

Esperamos que la próxima edición de primavera, ya estemos completamente coordinados y listos para ofrecerles un boletín mejorado.

¡LOGRO DE UNA MAMA DE CONTRA COSTA!

Alisa Rosillo pasaba mucho tiempo manejando para llevar a sus dos hijos con necesidades especiales a sus citas y actividades comunitarias. Tanto Max de 6 y Leo de 9 años usan silla de ruedas, por lo que Alicia conduce un van adaptado con rampa para silla de ruedas. Para ella es difícil encontrar estacionamiento pues para bajar las sillas necesita usar el espacio extra señalados con rayas cruzadas que existen junto a algunos de los estacionamientos accesibles para personas con discapacidades. Pero desgraciadamente existen personas que sin necesitar estos espacios especiales se estacionan y bloquean las áreas marcadas.



En lugar de dejarse llevar por la frustración, Alisa opto por defender y apoyar un cambio en las leyes que regulan el uso de los estacionamientos para personas con discapacidades. Ella contacto al asambleísta Mark DeSaulnier, D-Concord, y le expuso este problema, el cual llamo su atención para incluirlo en "There Ought to be a Law Contest" El pasado Febrero DeSaulnier introdujo este concepto para incluirlo como una nueva ley en la legislatura como AB 1531, la cual fue aceptada y firmada en Septiembre.

El AB 1531 proporciona nuevas protecciones para los estacionamientos accesibles. El AB 1531 aumenta las multas por estacionarse ilegalmente

en los espacios para personas con discapacidades, limita a seis el numero de veces que se puede renovar el permiso temporal para estacionamiento accesible, mejora los espacios accesibles para discapacitados incluyendo el espacio necesario y marcándolo con rayas cruzadas junto al espacio para estacionarse. La nueva ley prevé que estas áreas de estacionamiento accesible sean pintadas en color azul y las rayas cruzadas sean en un color que contrasten.



Queremos tomar esta oportunidad para reconocer a Alisa Rosillo por sus esfuerzos y admiramos su defensa que mejorara las vidas de todos las personas con discapacidades. También queremos reconocer y agradecer al asambleísta Mark DeSaulnier por la atención que presto a este problema y considerarlo digno de apoyar.

GRUPOS DE APOYO DE CARE PARENT NETWORK

Los grupos de apoyo de CARE Parent Network so organizados usando modelos y formas según los intereses y experiencias de padres de niños con necesidades especiales.



El propósito de los Grupos de Apoyo de CARE Parent Network es el de disminuir la sensación de soledad que algunas veces los padres experimentan, ayudar a disminuir el estrés y la ansiedad, aumentar las habilidades para hacer frente a los contratiempos e incrementar la sensación de poder.

Los grupos de apoyo de CARE Parent Network son facilitados por otros padres quienes han recibido un entrenamiento para saber escuchar, para entender la sensibilidad de las familias y respetar las diferentes culturas así mismo para saber fijar limites.

(Continúa en la pagina 4)

CONTENIDO

¿Que hay de?	1
¡Logro de una mama de Contra Costa!	1
Grupos de Apoyo de CARE Parent Network	1
Del director medico del CCS ..	2
Equipo Disponible.....	2
Find a Way	2
Agradecimientos	3
Calendario	3
Grupos e Apoyo Cont.....	4

Las opiniones expresadas en *The Link* no necesariamente reflejan las opiniones de CARE Parent Network o de alguno de sus asociados. Nosotros no recomendamos ningún profesional, tratamiento, terapia, o institución.



Del Director Medico del CCS

Como cualquier escritor me tomé algunos momentos para decidir que escribir en este artículo para CARE Parent Network. Considere varios temas, pero al final decidí "seguir al coro" Por lo que me gustaría compartir una experiencia que he tenido en repetidas ocasiones para la que quisiera pedir su ayuda.



Tanto en mi practica clínica en el Centro Medico Regional de Contra Costa como en el contacto de mis pacientes a través de los Servicios para Niños en California (CCS) continuo sorprendiéndome que tan seguido suelo referir por primera vez familias a CARE. No me refiero solamente a familias que tienen un niño que recientemente a sido diagnosticado con una condición crónica o significativa, si no también a familias quienes han estado luchando mucho tiempo contra la soledad. Aunque no siempre se si las familias a quienes refiero se ponen en contacto con CARE yo continuo esperando que lo hagan. Entonces me gustaría proponerles a ustedes, los que están leyendo este artículo y conocen a CARE Parent Network que inviten a alguien mas para que puedan compartir sus experiencias positivas. Espero poder obtener respuesta a esta simple petición.

Como ustedes saben CARE tiene mucha información que posiblemente puedan necesitar y si ellos no la tienen su personal la buscara para ustedes. Puede ser información medica difícil de comprender o recursos en nuestra comunidad desde cuidado de niños hasta como defender sus derechos, muchos recursos que probablemente pudieran satisfacer necesidades especificas de familias y niños con discapacidades y necesidades especiales. Pero de seguro usted ya sabe eso. Por favor compártalo con otros padres.

Pienso que los recursos mas importantes que CARE ofrece es para nosotros quizás unos de los mas difíciles de utilizar o de servirnos de ellos Y son los Grupos de Apoyo de CARE Parent Network y el programa de Padres Mentores, estos grupos son tanto para madres como para padres, y son ofrecidos en Ingles y español, tienen grupos para condiciones especificas o generales, padres apoyando a otros padres. El Programa de Padres Mentores ofrece la oportunidad de conectarse con otro padre que ya han pasado por lo mismo. Esto es lo que creo que es mas importante para todos nosotros. No podemos cuidar de nuestros niños solos. Ese es el camino mas fácil de sentirse abrumado, cansado, e improductivo. Juntos podemos compartir ideas, experiencias y emociones, así cada uno de nosotros nos sentiremos mas satisfechos y competentes, al mirar el camino que siguieron otros nos ayudarnos a ser mas competentes. No trato de decir "que es muy difícil criar a un niño" Pero yo se que en el fondo así lo piensas. Esta bien, es verdad o parcialmente verdad. Francamente nos cuesta mucho crear un mundo mas amplio alrededor de nosotros en el cual podamos criar a un niño que pueda moverse con seguridad y tan independiente como sea posible o para poder ofrecerle a nuestro niño lo mejor que podamos darle. Esta es una meta que muchos padres comparten. La tarea de criar a un niño no es tan fácil de hacerlo solo, entonces por que no hacerlo juntos, Háblales a otros padres sobre CARE para que también se unan a nosotros.



Gwendolyn Hamilton, MD

EQUIPO DISPONIBLE

- Supine stander (2 large, 1 small, 1 medium)
- 2 strollers with lots of support (Panda & Kimba)
- 2 Rifton strollers, little support (1 medium, 1 large)
- 2 Rifton bath chairs (1 medium, 1 large)
- 3 Rifton potty chairs (1 medium, 2 large)
- 6 small Rifton chairs (1 with base)
- 1 bolster Rifton chair
- 1 Tumble Form (1 medium)
- Different sizes of walkers
- 3 large car seats
- 1 small push cart
- Assorted trays
- 1 small blue Kaye walker
- 1 small blue bath chair
- 1 small potty chair
- 1 small pediatric stroller w/tray
- 1 small ergonomic walker/with user manual

FIND A WAY & HABITOT

Hola, La campaña **The Find a Way/Habitot** para traer un museo interactivo para niños de todas las capacidades al Este del Condado se mantiene fuerte. Estamos tratando de recolectar \$25,000 para pagar un estudio sobre posibilidades financieras que la Ciudad de Brehood ha solicitado para continuar.



Nosotros hemos entrado a America's Giving Challenge para tener la oportunidad de ganar \$50,000 y continuar nuestros esfuerzos. El objetivo es llegar a tener el mayor numero de donaciones que sea posible para nuestra causa . No importa la cantidad donada, solo el numero de personas que donan actualmente . Por favor visite nuestra entrada en : <http://www.networkforgood.org/pca/Badge.aspx?Badgeld=108448>.

Cuando haga una donación, por favor especifique en el espacio apropiado que es para la campaña del Museo del Este del Condado. La donación mínima es de \$10 !Aun si no ganamos el concurso, si conseguimos que 2500 personas donen \$10 cada una, podríamos pagar por el estudio!

Por favor pasen esta información a todas las personas que puedan vía electrónica, organizaciones que usted conoce o pertenece. , platicas por Internet, etc. Visite nuestra pagina para mas información sobre la campaña de Find-A-Way/Habitot para tener un museo interactivo para niños de todas las capacidades al Este del Condado de Contra Costa:www.findawayfoundation.org; www.habitot.org

Steffany Lohn

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES

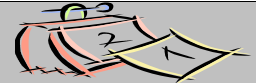
POR PROVEER APOYO A LA COMUNIDAD

☆ Jim Burton
☆ California Children Services
☆ Stephanie Chapralis
☆ Cheryl Clift
☆ Contra Costa ARC Angels
☆ Contra Costa ARC staff:
 CSS, CAP and ARC InRoads
☆ Ruví DeGuzman
☆ Family and Children's Trust
☆ First 5 Contra Costa
☆ Shawn Garcia
☆ Maria Grosskopf
☆ Gina Hale



☆ Vi Ibarra
☆ Bob Jacobsen
☆ Kelly Lodge
☆ Carol McCrary
☆ Angelica Leigh
☆ Caroline Ortiz
☆ Aminta Pruitt
☆ Carol Rossi
☆ St. Stephen's Catholic Church
☆ Barbara Sheehy
☆ Rocio Smith
☆ Rosa Valledor

CALENDARIO DE EVENTOS



- ◆ **Enero 17, 2008:** Enseñando a Estudiantes de Moderada a Severa Discapacidad del Desarrollo. Estrategias para modificar el plan de estudios, cambios del comportamiento y utilizar la tecnología asistida. Para padres, maestros, especialistas de inclusión, patólogos del habla/lenguaje para-educadores Contra Costa SELPA, Concord, CA. Para mayor información y registración en línea: <http://www.cccoe.k12.ca.us/selpa/insevice/calendar.htm> (gratis para padres de Contra Costa SELPA)
- Enero 31, 2008:** Taller de Congreso Familiar Como Promover el Lenguaje en los Niños Para mayor información o registrarse comunicarse con Valesca S. al 510-636-1781 o con Rosa Valledor al 510-799-2844 (Gratis)
- ◆ **Febrero 1-2, 2008** 26va. Conferencia Anual de Cal-TASH. Conferencia Estatal en el Area de San Fco. Para individuos con Discapacidades, Padres, Educadores, Proveedores de Servicios para Adultos, Defensores y Otros Interesados en la Calidad de Vida de las Personas con Discapacidades. (<http://www.tash.org/chapters/caltash/index.htm>)
- ◆ **Febrero 2, 2008:** 12th Anual Lowenfeld-Akeson Simposium de los primero años "Comunicacion: Es la Fundacion , Estrategias para Enseñar a Niños Pequeños quienes tienen Sordera Ceguera o Multiples Impedimentos". Co-patrocinado por Blind Babies Foundation, CAPVI, CSB and NCAER. California School for the Blind, Fremont, CA. Para mas información contactar a Michael McFarland at (510) 446-2229 o mcfarlandmike@blindbabies.org. (Hay becas disponibles para padres/familias)
- ◆ **Febrero 8, 2008:** Avances Medicos en Autismo: Implicaciones Clinicas de la Toxicología Ambiental para niños con autismo. NPART (Nuevos cambios en la investigación y tratamiento del Autismo) con patrocinio de Collaborative on Health and the Environment, Commonwealth, San Francisco Medical Society and UC Davis Mind Institute. UCSF Laurel Heights Conference Facility, San Francisco. Para registrarse: <http://www.eventville.com/AutismEnvSym-SF> (Tienen becas disponibles para padres yestudiantes).
- ◆ **Marzo 8, 2008:** Consejo del Cuidado de Niños en Contra Costa conferencia para profesionales y padres . Diablo Valley College, Pleasant Hill, CA. GUARDEN EL DIA . Mas información sera proveida en los siguientes meses. Puede buscar los anuncios en la pagina de Internet: <http://www.cocokids.org/>
- Marzo 11, 2008** Taller de Congreso Familiar sobre la Pubertad en niños con Autismo en el Centro Regional del Este de la Bahía de Oakland, (se requiere previa registración). Para mayor información o registrarse comunicarse con Valesca S. al 510-636-1781 o con Rosa Valledor al 510-799-2844 (Gratis)
- ◆ **Abril 19, 2008:** Conferencia de Autismo para Padres STAR. Una conferencia para padres de niños (desde recién nacidos hasta los 8 años de edad) en los Condados de Alameda y Contra Costa Performing Arts Center, Diablo Valley Collage, Pleasant Hill, CA Para mas información o para recibir los anuncios de la conferencia, llamar al 925-370-1818 x 109. (Tendrán becas disponibles). Patocinado por CARE Parent Network, California CADRE, Children's Hospital y Research Center, Contra Costa ARC, Family Resource Network y Regional Center of East Bay



(Continued from Page 1—CARE PARENT NETWORK PEER SUPPORT GROUPS)

Nuestros Grupos de apoyo son un lugar seguro donde se respeta la confidencialidad de cada uno de sus miembros, un lugar sin criticas, en donde pueden compartir sus experiencias de ser padres de un niño con necesidades especiales.

Los grupos de apoyo de CARE Parent Network no son un sustituto de una terapia profesional.

Nuestros grupos de apoyo son ofrecidos en instalaciones publicas y en diferentes áreas del Condado de Contra Costa.

CARE PARENT NETWORK SUPPORT GROUPS

NAME OF GROUP	LOCATION	FACILITATOR(S)	SCHEDULE	PURPOSE
Support for Moms	Brentwood	L. Schneiders	1er Martes por la mañana	Todas las discapacidades INGLES
Support for Moms	Danville	C. Clift (volunteer)	3er Jueves por la noche	odas las discapacidades INGLES
Support for Moms	Martinez	L. Schneiders	1er Jueves por la noche	Todas las discapacidades INGLES
Parent Support Group	Martinez	L. Schneiders	3er Miércoles por la mañana	Todas las discapacidades INGLES
Padres Latinos	Antioch	A. Gattis	1er Sabado por la tarde	Todas las discapacidades ESPAÑOL
Grupo de Autismo	Martinez	C. Zepeda	1er Viernes por la mañana	Solo Autismo ESPAÑOL
Caminemos Juntos	Richmond	H. Mariscal (volunteer)	2do Jueves por la mañana	Todas las discapacidades ESPAÑOL
Voces de Amor	Martinez	S. Garcia	2do Miércoles por la mañana	Condiciones medicas ESPAÑOL

Si usted esta interesado en asistir a un grupo de apoyo, por favor comuníquese a CARE Parent Network al 800-281-3023 x 105, 108 o 925-313-0999 x 105, 108

CARE Parent Network,
A program of Contra Costa ARC
1340 Arnold Drive, #115
Martinez, CA 94553