



The Link

"Uniendo familias excepcionales en el Condado de Contra Costa"

Volumen XV Issue I Publicación trimestral

Otoño 2009

¿Que es CARE Parent Network?
Somos un centro de recursos para familias que tienen hijos con necesidades especiales en el Condado de Contra Costa. Brindamos información, referencias, recursos, entrenamientos oportunidades y apoyo familiar.

CONTENIDO

Experiencia de un Padre.	1,2
Equipo Disponible.	2
AAC/AT Grupo De Apoyo.	2
Tiene Talento?.	3
Joven de 13 Años Recauda Dinero	3
Bienvenida Caroline Ortiz	3
Acción y Defensa "Segundo Martes Del Mes".	4
Calendario.	4
Recursos	4 & 5
Grupos De Apoyos De Care	6
Frases Diplomáticas.	6
Agradecimientos a los Voluntarios.	7
Agradecimientos Especiales.	8

Las opiniones expresadas en "The Link" no necesariamente reflejan las opiniones de CARE Parent Network o de alguno de sus asociados. Nosotros no recomendamos ningún profesional, tratamiento, terapia, institución o sistema profesional, etc.

EXPERIENCIA DE UN PADRE POR STEVEN GREENWELL

Soy muy afortunado de ser el padre de dos niños maravillosos, mi hija Caitlin, de 9 años y mi hijo Kenneth, de 3 años. Mi hija Caitlin nació en Octubre de 1999 y sobrevivió a un nacimiento traumático y veinte días en NICU. Su comienzo traumático en vida fue el resultado de accidentes durante su nacimiento. Caitlin tiene parálisis cerebral (cerebral palsy) y usa una silla de ruedas y un My Tobii, un dispositivo para comunicarse controlado con los ojos.



Son muy difíciles de describir los primeros años, a pesar que ahora tenemos nueve años de perspectiva para mirar hacia atrás. Lo que más lamento cuando vuelvo al pasado, es mi deseo de haber estado más informado antes del nacimiento de Caitlin, acerca de cómo funciona el sistema médico, errores que pueden suceder, porque pasan, y los conflictos que se entrelazan con los tratamientos usados. Mucho del conocimiento y perspectiva que tengo hoy es debido a esta experiencia traumática y a las verdades duras que aprendí en los tres primeros años de vida de Caitlin.

Durante los primeros años de vida de Caitlin, muchas veces me encontré enfocando mi indignación en los profesionales médicos responsables de la lesión de Caitlin y dejando la evaluación diaria de las terapias que Caitlin necesitaba en manos de mi esposa.

Fui muy afortunado que durante el primer año de Caitlin me enterara de CARE Parent Network. Atendí a un debate en el Centro Regional acerca de la crisis del presupuesto a mediados del 2000, obteniendo una introducción de la lucha que existe entre los fondos y la entrega de los servicios a los individuos con discapacidades. El estado poco atractivo del asunto de los fondos en el Centro Regional, era confuso y profundamente desalentador para mi. Las personas que estaba conociendo de CARE a través del grupo "Just for Father's (Solo para Padres), me ayudaron a entender mejor los sistemas de apoyos dentro de la comunidad y también me ayudó a comenzar el proceso de formarme una mejor perspectiva. Este apoyo probó ser una gran ayuda para aprender a abogar por los servicios que Caitlin necesitaba.

Mirando al pasado, las cosas más importantes que he aprendido a través de CARE y otros padres en la comunidad han sido:

Sociabilizar. Tan a menudo como sea posible y apropiado, asegura que mi niño/a tiene la oportunidad de ser sociable yendo a la comunidad por comidas, participando en el barrio, escuela y actividades de la comunidad, etc.

(continua pag. # 2)



EXPERIENCIA DE UN PADRE (CONTINUACION)

EQUIPO DISPONIBLE

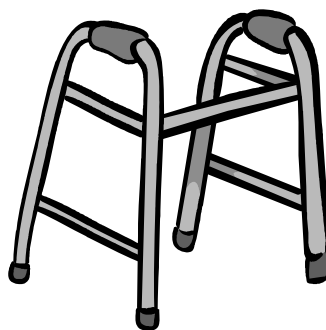
(continuación de la pagina # 1)

Abogando por mi niño/a. Esto es en dos sentidos, en un contexto profesional con los servicios que proveen cuidado y extendido a situaciones cuando las personas pueden hablar acerca de mi niña , en su presencia, pero no la incluyen o la hacen participar en la conversación, asumiendo que ella no entiende lo que se dice a su alrededor.

Desarrollar una versión corta y con respuestas detalladas que comuniquen como está su hijo. Uno de los desafíos más duro para mí durante el primer año fue contestar adecuadamente a la pregunta, ¿Cómo estás? o ¿Cómo está tu niña? Una respuesta detallada es lo apropiado para responderle a los amigos cercanos y familiares, mientras que una versión con menos detalles como ¡"Gracias por preguntar"! "Yo, ella y nosotros estamos bien, muchas gracias por preguntar", es a menudo la respuesta apropiada para amigos, familiares lejanos y compañeros de trabajo, etc.

El camino hasta aquí ha sido desafiador, pero también muy gratificante. Soy afortunado, Caitlin es típicamente una niña feliz. Incluso tiene en su vida muchos buenos amigos y durante los últimos dos años se ha hecho muy experta en el uso de su computador My Tobii, el cual ha abierto un mundo nuevo de comunicaciones para ella. Soy afortunado también de tener un apoyo familiar muy poderoso y bendecido por tener la oportunidad de conocer a otros padres, quienes me han guiado durante los últimos nueve años. Estas personas han tenido un tremendo impacto positivo conmigo y mi familia.

- ☆ 1 Small Rifton Supine Stander
- ☆ 1 Small Prone Stander
- ☆ 1 Medium Bailey Chimney Stander
- ☆ 1 Medium Rifton Potty Chair
- ☆ 1 Leckey Bath Chair-Max weight 159 lb, min height 35"/max 47"
- ☆ 1 Medium Prone Stander
- ☆ 2 Adult Toilet Extender
- ☆ Assorted trays



- ☆ Small and Large Walkers
- ☆ 1 Large Kaye Posture Control Walker
- ☆ 1 Large Quad Cane
- ☆ 1 Set of Large Lofstrand Crutches
- ☆ 1 Medium Pink Rock n'roll push bike (need upper body strength to ride and the bike needs some gear adjustments.)
- ☆ 1 Large—Tumble Form Chair on Base With Wheels— no straps
- ☆ 1 Large Bucket Swing (Sling Only)

AAC/AT GRUPO DE APOYO

CARE Parent Network quiere extender sus agradecimientos y buenos deseos a Gina Hale. Por los últimos dos años, Gina ha sido la compañera proveedora del grupo de apoyo de AAC/AT (aumento & comunicación alternativa con tecnología asistida). Gina ya no podrá seguir dirigiendo este grupo, ya que ella y su familia se irán fuera del estado. En años pasados este grupo se ha reunido para compartir recursos y experiencias personales relacionadas con AAC/AT. El grupo ha compartido los fundamentos de este campo tecnológico, junto a las aplicaciones prácticas y uso de AAC/AT en la vida diaria. El aspecto de "mostrar y decir" de estas reuniones han sido de mucho interés para los padres, ya que ellos han podido ver directamente como es esta tecnología y como el niño puede hacer uso de ella. Compartiendo ideas y recursos ha ayudado a muchos a comprender el potencial de comunicación para sus hijos.

El núcleo de padres que participó de este grupo cada mes fue pequeño, pero tenemos mucho interés en continuar con los esfuerzos que Gina inició. Si Ud. ha participado en el grupo AAC/AT o en la red y está interesado en continuar, por favor llame a Louise Schneiders al 925-313-0999 ext 101 o escríbale a su e-mail lschneiderscare@aol.com así podremos planificar nuestros siguientes pasos para el grupo. Incluso si esta es una área de interés nuevo para Ud. y le gustaría participar, contacte a Louise para más información.

Le deseamos a Gina y familia lo mejor en este nuevo capítulo que comienza en sus vidas. ¡Muchas gracias!

¿TIENE TALENTO?

¿Le gusta hacer fiestas?
¿Tiene pasión por el arte y manualidades?
¿Le gusta cocinar y hornear?
¿Es feliz organizando?
¡Los/las necesitamos!

Panaderos, Artesanos, Organizadores...

Necesitamos sus ideas y talentos para ayudarnos en nuestra campaña de coleccionar fondos.



Si quiere participar en nuestra lluvia de ideas y sesión de planificación
Por favor e-mail o llame:

- ☆ Linda (para Inglés) lsmithcare@aol.com o 925-313 099 ext 103
- ☆ Cecilia (en Español) czepedacare@aol.com o 924-313-0999 ext 108

JOVEN DE 13 AÑOS RECAUDA DINERO PARA CARE PARENT NETWORK



Ethan Cook cumplió 13 años este año y participó en un rito de iniciación en la tradición Judía, conocido como Bar Mitzvah.

Como parte de las actividades para llegar a

ese día tan especial muchos niños y niñas trabajan de voluntarios o en servicios para la comunidad. Ethan decidió juntar dinero para CARE Parent Network. Sheri, tía de Ethan, ha sido parte de la red de apoyo de CARE por muchos años, porque ella tiene un hijo, Zachary, que tiene autismo. Así que en honor de Sheri y Zachary, es que Ethan junto dinero de donaciones por una cantidad de \$520.00 para CARE Parent Network. Estamos emocionados y muy agradecidos por la donación y consideración de este joven. ¡Muchas gracias Ethan, por tu corazón bondadoso y generoso!

BIENVENIDA CAROLINE ORTIZ COMO COORDINADORA PARA LA TRANSICION DE CARE

Hace más de seis años atrás que Caroline Ortiz llegó a CARE Parent Network, como una madre agobiada porque su niño recientemente había sido diagnosticado con Autismo. Hoy día Caroline está trabajando en CARE para la vida nueva después de la secundaria, incluyendo transición al college, empleos, programas de habilidades para vivir, programas vocacionales y otros programas relacionados.

Caroline se graduó en Cal Poly de San Luis Obispo, con un título en periodismo y en leyes en Boalt Hall School of Law. Caroline trabajó como abogada por muchos años y todavía de vez en cuando tiene interés en la ley. Caroline es madre de 2 niños, los cuales ella disfruta enormemente.

DEFENSA, APOYO Y PROMOSION SEGUNDO MARTES DEL MES

Es importante que nuestros legisladores entiendan los problemas que enfrenan las familias que tienen niños con necesidades especiales. Para mantenerlos informados, CARE Parent Network ha comenzado un programa llamado **Segundo Martes**. El propósito es educar a nuestros Representantes acerca de quienes somos nosotros, como son nuestras vidas y cuales son las necesidades de nuestras familias. Cada segundo martes del mes, visitaremos una de las oficinas locales de nuestros legisladores, así ellos pueden conocer a familias que tienen niños con necesidades especiales. Esperamos, que cuando ellos regresen a Sacramento para votar recordarán nuestras visitas y apoyarán la legislación que realce la vida de individuos con necesidades especiales y sus familias.

En Julio un grupo de madres y niños visitó la oficina de Mark DeSaulnier en Walnut Creek. Ellas dedicaron algún tiempo a hablar acerca de los niños con necesidades especiales y cuan importante es que sus servicios continúen a medida que ellos crecen. En Agosto otro grupo visitó al personal de la oficina en Richmond de George Miller, miembro del congreso.

Si a Ud. le gustaría unirse a este trabajo de defensa, apoyo y promoción (advocacy) o ponerse al día, envíe su dirección de email a Joan Crook al jcrookcare@aol.com



CALENDARIO 2009



Septiembre 22, 29 y Octubre 6, 13: Autismo y Su Niño: Trazando el Curso. Auspiciado por Kaiser Permanente. Contactar a Health Education Department al (866)248-0721 para más información o llamar a Sylvia Castillo o Lianne Zerbe al (025)295-5349. Se llevará a cabo en Kaiser Walnut Creek. (Pagado) (\$50 miembros/familiares o \$100 No miembros).

Septiembre 23: Walnut Festival está teniendo su “solo con invitación”, evento para la comunidad de niños con necesidades especiales. Para más información contactar a la coordinadora del evento, Laura Fielding al (925)935-6766.

Septiembre 24: IEP “Conociendo las Reglas” - Presentado por Julie Barraza (DREDF) Para mayor información comunicarse con Angela Gattis al Tel: (925) 313 0999 ext 105

Octubre 3: Monument Community Health Fair Feria de la Salud de la Comunidad de Monument. Meadow Homes Park, Concord; 11am-3pm. (Gratis).

Octubre 7-9: “A Meaningful Life...Are We There Yet?” 23rd Annual Supported Life Conference. Auspiciada por Supported Life Institute y Area Board 3. Double Tree Hotel, Sacramento, CA. Para más información: <http://www.supportedlife.org>

Octubre 17: 6th Annual Young Children’s Issues Forum. Auspiciado por Contra Costa County Local Planning Council for Child Care and Development. Maple Hall, San Pablo, Ca. Para más información llamar al (925)942-3413. (Gratis).

Octubre 19-22: Excellence in Early Childhood Educational Leadership (EXCEL) Seminars. Auspiciado por Special Education Early Childhood Administrators Project (SEECAP). Kellogg West Center, Pomona, CA. Registrarse en Internet antes del 10 de Febrero: <http://www.sdcoe.net/seecap>, email Kathleen Finn al kfinn@sdcoe.net o llamar al (760)761-5526 (Pagado).

Noviembre 7: “Therapy from the Inside Out: The Brain, the Body and the Mind in Infant, Child and Parent Work”. Auspiciado por Parent-Infant & Child Institute. Napa, CA. Para más información llamar a Dr. Kristie Brandt al (707)227-8900 o enviar email dr.kristiebrandt@sbcglobal.net (Pagado).

Noviembre 18: CARE Parent Network Early Education Council: Auspiciado por CARE Parent Network. Sala de Conferencias (Edificio 1340), en el lugar de las oficinas de CARE Parent Network. Llamar para más información al (925)313-0999, ext 107. (Gratis)

Diciembre 7-11: Beginning Together Institute (Module V). Auspiciado por California Department of Education and WestEd Center for Child and Family Studies. San Francisco, CA. Para mas’ información: www.cainclusivechildcare.org/bt o email: beginningtogether@wested.org (Pagado; hay becas limitadas y disponibles para participantes que han completado los Módulos I-IV).

Enero 13, 2010: CARE Parent Network Early Education Council: Auspiciado por CARE Parent Network. Sala de Conferencias (Edificio 1340), en el lugar de las oficinas de CARE Parent Network. Llamar para más información al (925)313-0999, ext 107. (Gratis)

RECURSOS

ASD Support Groups (Grupos de Apoyos para Desórdenes en el Espectro del Autismo). Kaiser de Antioch, está ofreciendo apoyos solo para familias de Kaiser, con niños en el espectro. Esta clase se reunirá todos los martes en las tardes excepto cuando ASD “Charting The Course Class” es programada. Para más información y registrarse contactar a Linda Bonechi, LCSW al: (925)779-4964.

Lisa Sweet: es una Enfermera Registrada que ha estado trabajando en el campo de la salud materna y del niño. Ella es Liaison in Child Welfare (Coordinadora en el Bienestar del Niño), enseñando en talleres para padres de niños adoptivos y en el sistema de foster child. Ella también es madre de gemelos con FASD (Desórdenes en el Espectro del Alcoholismo Fetal). Para entrenamientos acerca de FASD para padres y profesionales por favor llame al (925)408-7699 o email a: dlsweet@masn.com **(continua pag # 5)**

RECURSOS (CONTINUACION)

(Continuación de la pagina 6) 211: es un número nacional de teléfono gratis. Ud. puede llamar las 24 horas del día para información acerca de salud y servicios. Nuestra agencia local de 211 es el Contra Costa Crisis Center, donde Ud. puede obtener recursos esenciales en nuestra comunidad, rápido y fácil llamando al 211. El personal habla Inglés y Español. Incluso tienen una página con base de datos en el Internet www.211contracosta.org

Challenger Little League Division: es un programa de baseball ubicado en Pinole y Hercules , para niños con necesidades especiales desde los 5-18 años. Para más información llamar a John Dilley al (510)433-9943

Communication Works (CW): en Oakland, provee servicios a individuos de todas las edades en habla, lenguaje, aprendizaje social, regulación emocional e integración sensorial. Contactar a Communication Works al (510)639-2929. Para más información visite www.cwtherapy.com

H1N1 Gripe: Los Servicios de Salud de Contra Costa (CCHS) han lanzado una nueva página de web para dar información acerca de la gripe H1N1 vaya a www.cchealth.org/topics/swine_flu y haga un clic en el enlace Information for Parents en el lado izquierdo del menú. La información sobre la gripe H1N1, es actualizada regularmente en www.cchealth.org y la información está disponible en Inglés y Español tanto en el Internet como en el teléfono 1-888-959-9911.

Mt. Diablo Adult Education: www.mdusd.k12.ca.us/adulted , tiene clases de Manejo en Comportamiento (gratis), llamar (9685-7340 ext 2732; en Como ser Padres (se paga). Preescolar cooperativo (se paga), para este ultimo llamar al (925)685-7340 ext 2771.

GRUPOS DE APOYO CARE PARENT NETWORK

<u>NOMBRE DEL GRUPO</u>	<u>LUGAR</u>	<u>FACILITADOR (A)</u>	<u>DIA</u>	<u>PROPOSITO</u>
Just for Fathers	Walnut Creek	Bob Jacobsen	Primer miércoles en la noche	Inglés — Todas las discapacidades
Support for Moms	Brentwood	L. Schneiders	Primer martes en la mañana	Inglés — Todas las discapacidades
Support for Moms	Martinez	L. Schneiders	Primer jueves en la noche	Inglés — Todas las discapacidades
Augmentative & Alternative Communication Parent Group	Martinez	Gina Hale	Tercer miércoles en la mañana	Inglés — Todas las discapacidades
Support for Parents of Teens	Martinez	L. Schneiders	Segundo miércoles en la noche	Inglés — Todas las discapacidades
Padres Latinos	Brentwood	A. Gattis	Primer Viernes de Cada mes	En español - todas las discapacidades
Grupo de Autismo	Brentwood	C. Zepeda	2do. Viernes por la mañana	Para padres que hablan español y tienen hijos dentro del espectro del autismo
Caminemos Juntos	Richmond	H. Mariscal	Segundo jueves en la mañana	En español - todas las discapacidades

Si estas interesado en participar en uno de estos grupos por favor communicate con CARE Parent Network al 800-281-3023 x 108 or 925-313-0999 x 108.



26 FRASES DIPLOMATICAS PARA AYUDAR A ENFRENTARSE CON PERSONAS DESAFIANTES

Por Muriel Solomon

Cuando Ud. se encuentra en una situación tirante, trate de mantener sus palabras impersonal. Use estas ideas para abrir su respuesta y hacerse entender manteniendo una dignidad profesional.

Cuando Ud. no está de acuerdo:

1. Me parece que el problema es...
2. Mi inquietud es que podemos no tener suficiente...
3. Por favor explícame esto. Parece haber un error...
4. Aunque no estoy de acuerdo con tu conclusión, por cierto tienes el derecho de dar tu opinión.
5. ¿Sería posible que revisaras...?



Cuando lo/la interrumpen:

6. Disculpame, todavía no termino. Dame unos pocos segundos para acabar con mi punto

Cuando está frente a un altercado

7. Obviamente Ud. esta muy enojado para discutir esto ahora. Hablemos más tarde.
8. No tenemos porque estar de acuerdo, pero tampoco hay ninguna razón para que no podamos ser cortés el uno con el otro.
9. Puedo entender porque te sientes de esa manera...
10. Tendrías todo el derecho de sentirte de ese modo, si eso fuera el caso.
11. Entiendo que tienes un problema con eso, pero espero ser tratado con cortesía, respeto y con el profesionalismo que me he ganado.
12. Por favor dime francamente que he hecho para ofenderte.

Cuando está siendo presionado:

13. No me siento cómodo (con eso), (hablando acerca de eso)...
14. ¿No crees que sería buena idea que aplazáramos esto hasta...?

Cuando Ud. reprende:

15. ¿Qué pasos sugiere Ud. para corregir eso?
16. Estoy seguro que Ud. no lo nota, pero...
17. Tal vez no entendió las consecuencias que podría resultar de esto.
18. Tal vez fallé en explicarme claramente.

Cuando quiere expresar su enfado:

19. Tengo que decirle que me siento ofendido por ese comentario.
20. Estaba muy ofendido cuando me di cuenta que la decisión estaba basada en...
21. Sentí que me trataron muy mal cuando no me informaron con anterioridad del cambio

Cuando Ud. quiere aclarar una equivocación:

22. Agradezco su ayuda con esta negociación confusa. ¿Es verdad que Ud. dijo...?
23. Cuando todos los hechos se sepan y estén confirmados, será evidente que...
24. Parece que siguiendo este sistema hizo que nuestras señales se cruzaran. Sin embargo, podemos...

AGRADECIMIENTO A LOS VOLUNTARIOS

CARE Parent Network se tomó un momento para decir “Gracia” y celebrar la ayuda otorgada por mentores voluntarios y facilitadores de grupos en un almuerzo el mes pasado. En el almuerzo se distinguió a 7 mentores nuevos y facilitadores de grupo y a 5 antiguos mentores. Los 7 voluntarios nuevos son mujeres de nuestra Comunidad Latina y expandirá la capacidad de ayuda bilingüe que CARE provee a las nuevas familias. Quisiéramos reconocer y agradecer a nuestros voluntarios por el compromiso que llevan a cabo, de alcanzar a los demás y proveer apoyo a otros padres. Nuestros voluntarios añaden profundidad y enriquecen los servicios que proveen en CARE Parent Network. Somos muy afortunados de tener vuestro apoyo. ¡Muchas gracias!

Los mentores voluntarios de CARE reciben 15 horas de entrenamiento y apoyo continuo. Cuando un padre nuevo o antiguo llama o es recomendado a nuestros servicios de apoyos, podemos relacionarlos con un mentor, si es que ellos están interesados en hablar con otro padre con preocupaciones similares de sus niños. Los padres son cuidadosamente puestos en contacto con un mentor que será como su pareja, basado en los intereses que ellos expresaron. Puede que un padre quiera hablar con un mentor que tiene un niño con las mismas necesidades especiales. O talvez, un padre esta interesado en servicios especializados y le gustaría hablar con alguien que ha hecho una elección similar. Algunas veces un padre nuevo se está sintiendo aislado y puede querer conversar con un padre que vive cerca, en el mismo condado. El mentor que se identifica con el nuevo padre, tiene como propósito ayudarlo, mientras el nuevo padre comienza el aprendizaje de ser padre de un niño con necesidades especiales. Para un padre antiguo, puede que tenga que contactar CARE par ayuda nuevamente, en el momento que la familia nuevamente enfrenta en sus vidas otra transición. Conversando con otras personas que están en situaciones similares, puede reducir el sentimiento de estar aislado y aumentar el sentimiento de bienestar.

Los facilitadores para los grupos partidarios de apoyos, reciben el mismo entrenamiento básico como el del padre mentor, más horas adicionales enfocadas en dinámicas de grupos de apoyos. Muchos facilitadores para grupos partidarios de apoyos, han comenzado como mentores. Si un padre nuevo o antiguo está interesado en hablar con otras personas agrupadas, CARE Parent Network le puede otorgar una recomendación para un grupo de apoyo. Los grupos de apoyos de CARE Parent Network, son grupos cerrados de usuarios. Esto simplemente significa, que un padre debe llamar y hablar con el Coordinador de los grupos de apoyos, si es que ellos están interesados en participar en un grupo de apoyo de CARE. Pidiendo apoyo de grupo, lo ponemos en contacto con un grupo de apoyo que encontramos es el más similar para ayudarlo en las necesidades que Ud. presenta. Algunos grupos son facilitados por un personal de CARE, otros grupos son facilitados por un compañero voluntario y algunos grupos son facilitados por otras agencias en la comunidad. Nuestra meta es conectarlo a Ud. con el grupo que lo apoyará con una experiencia positiva. Estamos dedicados a proveer un lugar seguro y confidencial, para que los padres puedan compartir sus experiencias de ser padres de un niño con necesidades especiales.

CARE quisiera tomarse un momento para reconocer el apoyo continuo de First 5 Contra Costa, por la financiación que presta a nuestros programas de mentores. Además nos gustaría dar las gracias a Family and Children’s Trust (FACT), por su constante financiamiento de nuestro facilitadores de grupos de apoyos y de nuestro programa de recursos para padres.

GRACIAS ESPECIALES : *POR PROVEER APOYO A LA COMUNIDAD*

☆ Beverly Ault

☆ Olivia Beretta

☆ Mandy Bladl & Staff at First 5 Brentwood

☆ Marcia Campos

☆ Noelia Delgadillo

☆ Gina Hale

☆ Bob Jacobsen

☆ Hilda Mariscal

☆ Blanca Peraza

☆ Dr. Hector Rivera



☆ Yadir Rodríguez

☆ Sister Marygrace & East Bay Services to the Developmentally Disabled

☆ Rebecca Weston



Non-Profit Organization
U.S. Postage
PAID
Permit #177
Concord, CA

RETURN REQUEST GUARANTEED

CARE Parent Network,
A program of Contra Costa ARC
1340 Arnold Drive, #115
Martinez, CA 94553