



The Link

"Linking Exceptional Families in Contra Costa County"

Volumen XVII Issue 4 Publicación Trimestral

Verano 2010

<p>Que es CARE Parent Network? Somos un centro de recursos para familias que tienen hijos con necesidades especiales en el Condado de Contra Costa. Brindamos información, referencias, recursos, entrenamientos oportunidades y apoyo familiar.</p>	<p><u>ACONSEJAR A LOS PADRES...ES PRECISAMENTE LO BASICO!</u> <u>Por LACEY FRIEDMAN-VASQUEZ</u></p>	<p><i>muy instructivo y saludable para mí escucharlos a Uds. recordar tantas cosas. Y me ha sorprendido todavía más, que cada uno de estos niños, aún el más severamente desafiado, revela un cargamento de personalidad fuerte, una tenaz determinación para relacionarse con el mundo en sus propios términos...y mientras miraba alrededor de nuestro círculo el Domingo por la tarde, ¿Qué creen Uds. que sucedió? No pude encontrar ni siquiera a una sola madre que fuera tímida, de maneras suaves, mal informada, dudosa y poco enérgica, una madre pequeñatodas estas cosas terribles ciertamente que ayudan, creces de una manera extremadamente positiva y poderosa. Lo que cada una haya obtenido en la reunión es algo personal, pero por favor créanme, que Uds. me han ayudado a tomar ese comportamiento inspirador y usarlo de un modo mas amplio y en mayor escala.”.</i></p>
<p>CONTENIDO</p>	<p>Hace siete años atrás que CARE Parent Network me conectó a mi, guía de padres, Lacey Friedman-Vasquez, y a mi hijo, Lucas, con los padres de Tyler, Victoria y Bill Criswell. Tyler, acababa de nacer con el mismo síndrome que tiene Lucas, síndrome de CHARGE * (ver definición más adelante). ¡Lo que ha sucedido desde entonces es un gran ejemplo de porque guiar o aconsejar es tan importante! Victoria y yo decidimos extendernos y alcanzar a otras familias, nos recordábamos cuan terriblemente difícil fueron esos primeros años para nuestras familias. Lo que comenzó como una amistad y compartir información acerca del síndrome CHARGE ha madurado y transformado en un grupo de apoyo. En el último otoño cinco madres se juntaron para almorzar en un centro comercial local. Nuestros primeros dos encuentros se enfocaron en lo social, compartir información y suministros. Al final, el grupo planea ramificarse para alcanzar los hospitales en el área, así podremos apoyar a más familias. En Julio de este año auspiciaremos la tercera reunión de BASIC (Brothers and Sisters in CHARGE) en un parque del Sur de la Bahía. Esperamos que 17 o más familias asistirán desde áreas tan lejanas como Sacramento hasta Half Moon Bay. En la reunión más reciente de BASIC, fuimos muy afortunados al tener la visita de David Brown, de CA Deaf Blind Services (Servicios para Sordos y Ciegos), un célebre especialista en el Síndrome de CHARGE y reconocido mundialmente. A continuación de la reunión, David compartió sus pensamientos: “Vuestro grupo ha tenido un impacto profundo en mí. Es *El Síndrome de CHARGE es muy complejo ya</p>	<p>Antes de que BASIC comenzara coordinando reuniones, estas familias ni siquiera se conocían, pero ahora de por vida compartirán cosas que tienen en común y que muy pocas personas pueden entender. El grupo continúa creciendo y entender no es solo lo que tenemos para ofrecer. Ahora las familias tienen la oportunidad de conocer a otras familias de niños con síndrome de CHARGE y que pueden contactarse para consejos sobre doctores, terapeutas, tests médicos, seguros, síntomas, derechos de educación, escuelas, etc. El resultado final de padres guías o consejeros es de una extensiva influencia, un alcance positivo inmenso y es invaluable y terapéutico para todos las personas que están envueltas. BASIC va mucho más allá al ayudar a otra persona para que pueda recorrer este período tan difícil en sus vidas, de una manera mucho más llevadera y sin tantos problemas.</p>
<p>Aconsejar a los Padres...Es Precisamente Lo Básico! Por Lacey Friedman-Vasquez . . . 1 & 2</p> <p>¿Que Es Mutismo Selectivo? (SM) . . . 2</p> <p>Es un Asunto Familiar- Familia y Amigos en Bicicletas a Través del País. 3</p> <p>Equipo Disponible 3</p> <p>Calendario 3</p> <p>Recursos 5</p> <p>El Camino de la Auto-Defensa. . . . 5</p> <p>Congreso Familiar 6</p> <p>Seguridad en la Piscina o Alberca . . 6</p> <p>Lleve La Rutina a Sus Vacaciones . . 7</p> <p>Agradecimientos Especiales. 7</p> <p>Grupo De Apoyos De Care 8</p>	<p>Las opiniones expresadas en “The Link” no necesariamente reflejan las opiniones de CARE Parent Network o de alguno de sus asociados. Nosotros no recomendamos ningún profesional, tratamiento, terapia, institución o sistema profesional, etc.</p>	



ACONSEJANDO A PADRES...ES PRECISAMENTE LO BASICO!








*El Síndrome de CHARGE es muy complejo ya que afecta a casi todos los sistemas del cuerpo. Algunos de los efectos más comunes incluyen: sordera, defectos en el corazón, ceguera, desbalance hormonal endocrino, efectos en el sistema inmunológico, falta de equilibrio, problemas de comportamiento, problemas para respirar y tragar y muchos más. “Niños que nacen con CHARGE están entre los más incapacitados sensorialmente, no solo tienen dificultades con la visión y audición, pero también con los sentidos que perciben el equilibrio, tacto, temperatura, dolor, presión y olfato.” Para más información en el síndrome de CHARGE, visite la Fundación de Síndrome de CHARGE, <http://www.chargesyndrome.org>

Top row: Moria Bettencourt, Danya Hardwick Tiffani Lanting, Hannah Manniago, David Brown, Lacey Friedman, Nikki Harden

Bottom Row Victoria Criswell, Victoria Nelson, Tanya Rago
(missing from photo: Franca Angeli)



REVISE EN NUESTRA BIBLIOTECA LOS LIBROS NUEVOS

-  Diario de Vida de un Hermano: “En Realidad que Es Tener un Hermano o Hermana con Necesidades Especiales por Don Meyer
-  “Más Espeso que el Agua: Ensayo por Hermanos Mayores de Personas con Discapacidades” por Don Meyer
-  “Un Matrimonio de Asperger” por Chris Slater-Walker
-  “Fenómenos, Expertos & Asperger: Una Guía para la Adolescencia”, por by Luke Jackson
-  “Hermanos: El Espectro del Autismo a Través de Nuestros Ojos:”por Jane Johnson
-  “Hermanos de Niños con Autismo: Una Guía para las Familias (Tópicos en Autismo)” por Sandra L. Harris
-  “Síndrome de Asperger en Adolescentes: Viviendo los Altos, Bajos y los Entremedios”: por Liane Holliday Willey

¿QUE ES MUTISMO SELECTIVO? (SM)

¿Conoce Ud. a un niño que puede hablar libremente en casa, pero parece congelado en otros lugares tales como escuela y en público? ¿Conoce Ud. un niño que es tan tímido, que le toma mucho tiempo desinhibirse en situaciones sociales?, y si es que logra hacerlo de algún modo ¿Le parece que estos niños están fuera del rango normal de timidez cuando observa a otros niños? Si es así, Ud. puede conocer un niño con Mutismo Selectivo.

Mutismo Selectivo (SM), se entiende como un desorden de ansiedad en la niñez, caracterizado por la inhabilidad del niño o adolescente, para hablar en uno o más lugares sociales (Ej. en la escuela, en lugares públicos con adultos) a pesar de ser capaz de conversar cómodamente en otros lugares (Ej. en la casa con la familia).

Los individuos afectados con esta condición, entienden el uso del lenguaje y aunque tienen la habilidad física y cognitiva para hablar, demuestran una inhabilidad persistente para hablar en lugares particulares, debido a la ansiedad. Esto es diferente de un comportamiento apropiado del desarrollo de un niño con limitada habla y comportamientos sociales de interacción durante el primer mes en la escuela o jardín infantil, cuando él o ella se están ajustando a su nuevo ambiente social con compañeros y profesoras. Mutismo Selectivo también es diferente de la timidez, la cual es un rasgo de la personalidad socialmente adaptable.

Ya sea Ud. un padre de un niño con Mutismo Selectivo, profesora, terapeuta, o paciente interesado en aprender más, nuestro grupo de apoyo “Northern California Selective Mutism Support Group, puede ayudarlo en conjunto con <http://www.selectivemutism.org> Nuestra meta es proveer una conexión local de familias y profesionales tratantes quienes de una forma muy especial entienden las luchas del mutismo selectivo. Estamos dedicados a compartir conocimiento, información, recursos y apoyo, a aquellos que han sido impactados por un niño con Mutismo Selectivo (SM). Estamos disponibles por medio de e-mail y apoyo telefónico en su área. ¡Comience a buscar información, desarrolle ideas nuevas y haga amistades en!: Kevallyn@ureach.com



ES UN ASUNTO FAMILIAR:--FAMILIA Y AMIGOS EN BICICLETAS A TRAVES DEL PAIS

EQUIPO DISPONIBLE

¿Cuán lejos iría Ud. por alguien que quiere? Una familia va a recorrer en bicicleta 3,000 millas, desde Concord a Connecticut, para ayudar a alguien que quieren mucho, uno con discapacidades del desarrollo, mientras que también apoya durante este trayecto a Contra Costa ARC.

David M. Platter, oriundo del Área de la Bahía, con sus dos hijos, juntos a tres amigos valerosos, emprendieron la ruta el 29 de Mayo. Esta trayectoria generará fondos críticos para George Miller Center en Concord, donde Mike Platter, el hermano de David, asiste al programa de adultos. Este viaje ciclístico también beneficiará a otras dos instituciones de caridad excepcionales: "Make-A-Wish Foundation, de Connecticut Chapter, y Boys and Girls Club in Greenwich, CT. Estos fondos ahora son especialmente bienvenidos, debido al actual déficit y recortes en el presupuesto. "Va hacer en nuestros programas una tremenda diferencia", dijo Barbara Maizie, Contra Costa ARC Directora Ejecutiva, refiriéndose a la campaña de Buddy Up Bike Ride: "Las contribuciones en este proyecto permitirán tener acceso a más fondos para ser usados en los otros programas y servicios de ARC."

La ceremonia inaugural para los ciclistas que se llevó a cabo el viernes 28 de mayo, fue una celebración alegre con más de 100 participantes y todos con la camiseta puesta de Buddy Up Bike Ride. Todos disfrutaron con la música del DJ Stone, feria artesanal, BBQ para almuerzo y una visita al edificio recién remodelado del programa de adultos.

Esta ceremonial inaugural hizo noticia y fue transmitida en vivo por Bob Horn de CBS 5; John Sasaki de KTVU 2; Christie Smith de NBC 11; y Vern Glenn, comentarista de deportes para KRON 4. El diario The Contra Costa Times con su red local de periódicos, junto a Concord Transcript y Pleasant Hill Register, publicaron artículos referentes a este evento.

Este recorrido en bicicleta costeará un laboratorio de computación que será un modelo en tecnología y mejorará el centro deportivo de George Miller Center en Concord. En este lugar destacaremos las lecciones de salud y nutrición que este travesía en bicicleta ha inspirado.

Si Ud. todavía no lo ha hecho, ¡esperamos que considere la decisión de ayudar a Buddy Up Bike Ride! Ud. puede donar yendo al sitio www.ContraCostaARC.org Para aprender más acerca de este recorrido, visite www.BuddyUpBikeRide.net donde los ciclistas pondrán noticias en sus blog que los mantendrá al día.

- ☆ 1 Medium/Large Rifton Supine Stander
- ☆ 1 Medium Bailey Chimney Stander
- ☆ 1 Small Prone Stander
- ☆ 1 Medium Prone Stander
- ☆ 1 Small Activity Chair on Wheels
- ☆ 2 Adult Locking Elevated Toilet Seats
- ☆ 1 Adult Seat Belt
- ☆ 1 Tumble Form—Junior Carrie Potty Seat (weight limit 50-100 lbs)
- ☆ 1 Medium to Adult Invacare Forward Walker—2 Wheels
- ☆ 1 Toddler Guardian Forward Walker
- ☆ 1 Medium Rifton Potty Chair
- ☆ 1 Medium Walker w/ Aide Guide Bar
- ☆ 1 Small Reverse Kaye Walker
- ☆ 1 Small Mini Walk Walker
- ☆ 1 Small Pony Walker
- ☆ 1 Toddler Guardian Forward Walker
- ☆ 1 Youth Kaye Posture Control Walker—4 Wheels
- ☆ 1 Large Youth Single Quad Cane
- ☆ 2 Small Quad Canes
- ☆ 1 Large Youth to Adult Guardian Quad Cane
- ☆ 1 Set of Large Lofstrand Crutches
- ☆ 1 Medium Pink Rock-n-Roll Push Bike (need upper body strength to ride and the bike needs some gear adjustments)
- ☆ 1 Large-Tumble Form Chair on Base With Wheels—No Straps
- ☆ 1 Large Bucket Swing (Sling Only)
- ☆ 10 Cases Pediasure Vanilla with Fiber
- ☆ 10 Cases Two-Cal



CALENDARIO 2010



Junio 25-28, 2010: GUARDE LA FECHA -- West Coast CP Conferencia. Auspiciada por Cerebral Palsy Group. San Jose, CA. Para mayor información: email Molly Kennedy @KennedyMolly@att.net. (Se paga)

Agosto 14, 2010: Marque esta fecha -- Congreso Familiar. Chabot College, Oakland, CA. Más información estará disponible en los próximos meses. Las familias del Condado de Contra Costa pueden contactar a: Cecilia Zepeda al 925-313-0999 ext 108.

Septiembre 11, 2010: Conectando las Personas para Recurso, 2da Información y Exposición Anual. Presentado por la Serie de Conferencias en Autismo de Marin. Dominican University of California, San Rafael, CA. Para más información y registrarse: email Karen Kaplan a karensupportsu@comcast.net. (Se paga)

Septiembre 22, 2010: Serie de Conferencias en Autismo de Marin: Enseñando a los Padres a Usar Efectivamente los Servicios para Autismo como Consumidores. Auspiciado por Marin Autism Collaborative, San Rafael, CA. Marin County Office of Education, San Rafael, CA. Para registrarse: <http://signup.marinschools.org>. Para más información, llamar o email: Karen Kaplan, 415-497-3751 karensupportsu@comcast.net (Se paga).

Octubre 7-8, 2010: Conferencia de Apoyo a la Vida 2010: "El Propósito de Nuestro Camino." Doubletree Hotel Sacramento. Por horario y más información visitar: www.supportedlife.org

Octubre 20, 2010: Serie de Conferencias en Autismo de Marin: Aspergers de una Persona No Solo un Libro. Auspiciado por Marin Autism Collaborative, San Rafael, CA. Marin County Office of Education, San Rafael, CA. Para registrarse: <http://signup.marinschools.org>. Para más información llamar o email: Karen Kaplan, 415-497-3751 karensupportsu@comcast.net (pagado)

Noviembre 17, 2010: Serie de Conferencias en Autismo de Marin: Haciendo que la Vida Funcione...Un Menú de Opciones para Desarrollar Habilidades de por Vida en Niños, Adolescentes, y Adultos Jóvenes en el Espectro del Autismo. Auspiciado por Marin Autism Collaborative, San Rafael, CA. Marin County Office of Education, San Rafael, CA. Para registrarse: <http://signup.marinschools.org>. Para más información llamar o email: Karen Kaplan, 415-497-3751 karensupportsu@comcast.net (Se paga).

Enero 19, 2011: Serie de Conferencias en Autismo de Marin: Perspectiva de un Neurólogo en Autismo. Auspiciado por Marin Autism Collaborative, San Rafael, CA. Marin County Office of Education, San Rafael, CA. Para registrarse: <http://signup.marinschools.org>. Para más información llamar o email: Karen Kaplan, 415-497-3751 karensupportsu@comcast.net (Se paga).

February 23, 2011: Serie de Conferencias en Autismo de Marin: Calidad y Eficacia de los Programas de Enseñanza con el Computador para Niños con ASD. Auspiciado por Marin Autism Collaborative, San Rafael, CA. Marin County Office of Education, San Rafael, CA. Para registrarse: <http://signup.marinschools.org>. Para más información llamar o email: Karen Kaplan, 415-497-3751 karensupportsu@comcast.net (Se paga).

Marzo 16, 2011: Serie de Conferencias en Autismo de Marin: Problemas de Procesamiento Auditivo en Niños con ASD. Auspiciado por Marin Autism Collaborative, San Rafael, CA. Marin County Office of Education, San Rafael, CA. Registrarse: <http://signup.marinschools.org> Para más información llamar o email: Karen Kaplan, 415-497-3751 karensupportsu@comcast.net (pagado)

Abril 20, 2011: Serie de Conferencias en Autismo de Marin: Promoviendo Autorregulación: Las Zonas de Regulación. Auspiciado por Marin Autism Collaborative, San Rafael, CA. Marin County Office of Education, San Rafael, CA. Para registrarse: <http://signup.marinschools.org>. Para más información llamar o email: Karen Kaplan, 415-497-3751



RECURSOS

211 es un número gratis de llamada nacional Ud. puede llamar a este número las 24 horas del día, para obtener información acerca de servicios locales de recursos humanos y de salud. Nuestra agencia local de 211 es el Contra Costa Crisis Center, donde Ud. puede obtener recursos en nuestra comunidad fáciles y rápidos. El personal habla Inglés y Español. Ellos tienen una base de datos en la red, puede ubicarlos en www.211contracosta.org

NAEYC: The Right Choice for Kids (La Correcta Elección para Niños): fue creada por National Association for the Education of Young Children, para informar a las familias acerca de la importancia de la calidad en los programas de educación temprana en los niños. Aquí está el sitio en la red, para que los padres busquen programas que están acreditados por NAEYC (National Association for the Education of Young Children): <http://www.rightchoiceforkids.org/>

La Hora del Cuento con Terapeutas del Habla “Giggle”, una tienda para niños en Walnut Creek (1359 North Main Street, entre Cypress & Duncun Ave.) tiene terapeutas del Speech Pathology Group, que vienen a leerles cuentos a los niños. El último miércoles de cada mes estarán leyendo libros para niños en voz alta. También estarán enseñando técnicas a los padres para compartir cuentos y promover las habilidades del aprendizaje. Es gratis. Para más información, llamar a Giggle al: 925-746-0300 o email www.walnutcreek@giggle.com

Disability Scoop (Primicia en Discapacidad) es la primera y única organización nacional de noticias que está dedicada a servir a las discapacidades en la comunidad, incluyendo, autismo, parálisis cerebral, síndrome de down, discapacidad intelectual entre otras. Cinco días a la semana ellos seleccionan a través de la multitud de los nuevos avances y proveer fundamental y confiable fuente de noticias, información y recursos. Además, Disability Scoop es el único lugar para encontrar contenido y cursos originales que busca en profundidad más allá de lo que los titulares significan, puede ubicarlo en: www.disabilityscoop.com

www.ispeech.org es un website que lee en voz alta lo que Ud. está escribiendo en el computador. El programa puede ser usado con blogs o websites para ayudar a hacerlos más accesible a las personas.

EL CAMINO DE LA AUTO-DEFENSA

Una de las cosas más importante que un padre puede hacer por un hijo que está enfrentando la transición es hablarle a su niño/a acerca de su discapacidad. Muchos niños pueden comprender que ellos tienen una discapacidad con nombre=autismo, por ejemplo. Lo que realmente es difícil para ellos es poner en palabras lo que la discapacidad significa para ellos.

Por ejemplo, si el niño tiene dificultad siguiendo y/o recordando direcciones verbales, enseñándole al niño a preguntar esas direcciones por escrito, es un paso importante en ayudar a que el niño tome control de su discapacidad. Mientras los padres fueron los que tuvieron la discusión con los profesores, administradores u otras personas a través de la escuela elemental e intermedia, es importante que el niño aprenda esta habilidad por si solo durante su estadía en secundaria.

Entender el impacto de la discapacidad es esencial para ayudar a nuestros niños a que aprendan a ser auto-defensores, ya que es lo que necesitarán en el futuro. Háblenles a sus niños acerca de las áreas en que ellos se desempeñan bien y cuales son en las que necesitan ayuda. Además asegúrense de que sus niños entienden cual es la ayuda que ellos requieren para tener éxito y como preguntar por esta ayuda.

Por favor contacte a: Caroline Ortiz al 925 313-0999 x109 por cualquier pregunta que Ud. tenga acerca de la transición.



¡El boletín informativo que Ud. está leyendo está disponible vía email!

Contáctenos para recibir The Link vía email.

Lláme: al 925-313-099 o 800-281-3023

o email Sheri: a: sproctor@careparentnetwork.org



MARQUE EN SU CALENDARIO!



CONFERENCIA CONGRESO FAMILIAR

Sábado, Agosto, 2010

8:30 am a 4:00 pm

Chabot College

Hayward, CA

Una Conferencia en Español para familias con personas con necesidades especiales

20+ Talleres • Cuidado de Niños • Comida
• Feria de Recursos • Música en Vivo •
Amistad • Transportación

Para mayor información llame al :

Cecilia Zepeda

(925)313-0999 xt. 108

Visite nuestra pagina :

www.congresofamiliar.org

CARE Parent Network

¡ Necesita su consejo!

En la próxima edición de nuestro magazine incluiremos un cuestionario corto con 10 preguntas.

Realmente queremos saber sus opiniones.

Cuando le llegue por correo, por favor complételo y envíelo de vuelta a nuestro auspiciador,

¡Contra Costa First 5!

Pagaremos por la estampilla !

SEGURIDAD EN LA PISCINA O ALBERCA

Aquí están algunos consejos para la seguridad de su niño típico o de su niño con necesidades especiales, para asegurarse que Ud., familia y amigos estarán seguros cuando están cerca o alrededor de agua.

Los niños deberían siempre estar vigilados por un adulto mientras están en la piscina o alrededor de ella.

No considere a los niños a prueba de ahogarse, porque ellos tomaron clases de natación.

Saque todos los juguetes de la piscina cuando no se está usando. Los juguetes atraerán a los niños de vuelta a la piscina.

Mantenga siempre bajo su mirada a los niños cuando están jugando cerca o en cualquier cantidad de agua, piscinas inflables, piscina pública, bañera o lago.

Mantenga un equipo de rescate en la piscina y también un teléfono a la mano con los números de emergencia.

Instale una cerca alrededor de la piscina con puertas que se cierran y aseguran solas. Asegúrese de que se mantienen en buenas condiciones y revíselas frecuentemente.

Haga que su niño use un traje de baño de colores brillantes y también el chaleco salvavidas, así se hace más fácil ubicarlo.

Todos los que no nadan deberían siempre usar flotadores que están aprobados cuando están alrededor del agua.

Es esencial que Ud. y los que cuidan a su niño sepan nadar y puedan hacer CPR en caso de una emergencia. Para más información puede contactar:

Drowning Prevention Foundation en:

www.drowningpreventionfoundation.us

www.ndpa.org o

llamar al: 707-747-0191



LLEVE LA RUTINA A SUS VACACIONES

Parte de la diversión de viajar es experimentar cosas nuevas , tomando la vieja y aburrida rutina y lanzándola a través de la ventana ¿verdad? Para un niño con necesidades especiales, ese recorrido no es divertido- es horrible. La rutina es su piedra de apoyo, es su manera de hacer su mundo seguro, tener que quitarla puede ser aterrador en lugar de excitante.

Existe un punto en el que no podemos hacer nada para evitar la interrupción de su rutina. Pero hay cosas que se pueden hacer para mantener hasta donde le sea posible la misma rutina para su niño.

Lleve cosas para intentar hacer el hotel un poco parecido a su hogar:

- ✓ Lleve artículos familiares del dormitorio como muñecos de peluche, la cobija, almohada o juguetes preferidos.
- ✓ Mantenga los tiempos de ir a la cama o levantarse lo mas normal que le sea posible dándole tiempo para asimilar los cambios.
- ✓ Considere alquilar un cuarto con una cocina pequeña así su niño no tiene que lidiar con los restaurantes comenzando con las mañanas y ocasionalmente puede tener una comida casera también.
- ✓ Intente traer un entretenimiento que disfrute su hijo-- videos, juegos de video, computadora - para así tener un tiempo de relajación.
- ✓ Mantenga lo más posible un horario constante día a día - una rutina del viaje – aun si hay cambios en actividades específicas.
- ✓ Hable con su niño cada mañana sobre lo que usted hará, y cada noche sobre lo que usted ha hecho.

Muchas compañías de renta de carros ofrecen vehículos que se han modificado para uso de conductores o de pasajeros con problemas de movilidad. Puede que no estén disponibles en todas las localizaciones, así que seria bueno que usted llame y asegúrese que un carro apropiado este disponible y accesible cuando usted llegue. Comience viendo las páginas electrónicas de la compañía de alquiler de carros para saber si hay información sobre lo que ofrecen y lo que usted requiere.

Lo que mucha gente no sabe es que hay programadores y agencias de viajes que se especializan en trabajar con viajeros con discapacidades y que pueden ayudar a las familias a planear unas vacaciones de acuerdo a sus intereses y necesidades. Dos paginas electrónicas que usted puede ver son: www.access-able.com y www.sath.org (sociedad para el viaje y un hospedaje accesible)

GRACIAS ESPECIALES : *POR PROVEER APOYO A LA COMUNIDAD*

☆ Suzanne Anthony	☆ Denise Guilliams	☆ Hector Rivera
☆ Luz Arciniega	☆ Vi Ibarra	☆ Claudia Ronaldson
☆ Bonnie Arnwine	☆ Bob Jacobsen	☆ Joann Rossi
☆ Julie Barazza	☆ Gina Jennings	☆ Laurie Soman
☆ Sharon Bardy	☆ Christine Keene	☆ Teresa Tijero
☆ Olivia Beretta	☆ Mary & Jon Livesay in Memory	☆ Rosa Valledor
☆ Erika Buckman	of Mark Schneiders	
☆ Stephanie Chapralis	☆ Mimi Lou	
☆ East Bay Services for Developmentally Disabled/ Concord	☆ Hilda Mariscal	
	☆ Hannah Michealson	
	☆ Blanca Peraza	



GRUPOS DE APOYO CARE PARENT NETWORK

<u>NOMBRE DEL GRUPO</u>	<u>LUGAR</u>	<u>FACILITADOR</u>	<u>HORARIO</u>	<u>PROPOSITO</u>
Just for Fathers	Walnut Creek	Bob Jacobsen	Primer miércoles en la noche	Ingles — Todas las discapacidades
Support for Moms	Brentwood	L. Schneiders	Primer martes en la mañana	Ingles — Todas las discapacidades
Support for Moms	Martinez	L. Schneiders	Primer jueves en la noche	Ingles — Todas las discapacidades
Support for Parents of Teens	Martinez	L. Schneiders	Segundo miércoles en la noche	Ingles — Todas las discapacidades
Padres Latinos	Brentwood	A. Gattis	Primer Viernes de Cada mes	En español - todas las discapacidades
Grupo de Autismo	Brentwood	Luz Arciniega (peer facilitator)	Segundo Viernes por la mañana	Para padres que hablan español y tienen hijos dentro del espectro del autismo
Caminemos Juntos	San Pablo	H. Mariscal (peer facilitator)	Segundo Jueves Por la mañana	Para todas las discapacidades
Alas de Angel	Concord	C. Zepeda	Primer Martes Por la mañana	Para todas las discapacidades
Pinole	Pinole	C. Zepeda	Segundo Miércoles Por la tarde	Para padres con hijos adolescentes y jóvenes adultos.

Si estas interesado en participar en uno de estos grupos por favor comunícate con CARE Parent Network al 800-281-3023 x 108 o 925-313-0999 x 108.

**Non-Profit Organization
U.S. Postage
PAID
Permit #177
Concord, CA**

Return service requested

**CARE Parent Network,
A program of Contra Costa ARC
1340 Arnold Drive, #115
Martinez, CA 94553**

